

# Star Salute Benessere Ambiente Carimate

## Programma laboratori piazza alta

- ore 10.00 – 17.00** **Ecotoys**  
spazio bimbi giochiamo con Happy Mais
- ore 10.00 – 17.00** dimostrazione per bambini **"Giochiamo a Yoga"**
- ore 14.30 – 15.00** **Strawigami**  
laboratorio di costruzioni e intrecci con cannuce di plastica  
prenotazioni fino alle 14.00 max 10 posti – costo 5 euro

## Laboratori di autoproduzione

**DAI GAS** gruppi di acquisto solidale presenteranno **laboratori di autoproduzione:**

- ore 10.00** ceretta per il corpo  
**ore 12.00** deodorante  
**ore 15.00** scrub corpo  
**ore 16.00** balsamo per capelli  
**ore 17.00** ceretta per il corpo

e inoltre, dimostrazioni e presentazioni continuative presso gli stand di **Sahaja Yoga** e dell'associazione **Dan Dien**

## Programma dimostrazioni trattamenti presso la Sala Civica (ex Biblioteca)

- ore 10.00 – 13.00** **sala 1 - Alessia Padoan**  
**Trattamento energetico di guarigione**  
(10 euro 20 minuti)
- ore 10.00 – 13.00** **sala 2 - Cesare Beggio**  
**Reiki, massaggio antistress**  
(10 euro 20 minuti)
- ore 14.00 – 16.00** **sala 1 - Astrid Frigerio**  
**Matrix 2 point**  
(10 euro 20 minuti)
- ore 16.00 – 18.00** **sala 1 - Emanuela Saldarini**  
**Massaggio Smovey**  
(10 euro 20 minuti)
- ore 16.00 – 18.00** **sala 2 - Emanuela Rainoldi**  
**Riflessologia, massaggio metamorfico, floriterapia**  
(10 euro 20 minuti)

Sarà possibile prenotarsi in loco.

Chi volesse già prendere appuntamento è pregato scrivere a: [biblioteca@comunecarimate.it](mailto:biblioteca@comunecarimate.it) indicando un numero di cellulare di contatto.



Organizzato da



Comune di Carimate