

CORSI SERALI DI

# CORE STABILITY

Patrocinati dal COMUNE DI CARIMATE



- E' rivolto a uomini e donne dai 12 anni in su
- E' strutturato in 1 lezione settimanale da 1h
- Avrà luogo presso la palestra delle scuole elementari di Carimate
- Si svolgerà nei periodi dal 7 novembre 2014 al 6 febbraio 2015 ,per una durata di 12 lezioni  
Il venerdì dalle 17.00 alle 18.00
- il costo del corso è di:  
100,00€ (cento/00)

Il corso verrà effettuato con la collaborazione di Riccardo Colombo, osteopata diplomato AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica) e Valentina Tagliabue, studentessa di Scienze Motorie e dello Sport dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

**E' obbligatorio portare scarpe da ginnastica di ricambio!!!**

**Iscrizioni: VENERDì 31 OTTOBRE alle ore 17.00 presso la PALESTRA DELLE SCUOLE ELEMENTARI DI CARIMATE**

PER INFO 3409031842 (Valentina) oppure via E-MAIL [Angels21@live.it](mailto:Angels21@live.it)