

CORSI SERALI DI

CORE STABILITY

Patrocinati dal COMUNE DI CARIMATE



- E' rivolto a uomini e donne dai 12 anni in su
- E' strutturato **in 1 lezione settimanale** da 1h
- Avrà luogo presso la palestra delle scuole elementari di Montesolaro
- Si svolgerà nei periodi dal 20 marzo 2015 al 19 giugno 2015 , per una durata di 12 lezioni
Il venerdì dalle 18.00 alle 19.00
- il costo del corso è di:
100,00€ (cento/00)

Il corso verrà effettuato con la collaborazione di Riccardo Colombo, osteopata diplomato AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica) e Valentina Tagliabue, studentessa di Scienze Motorie e dello Sport dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

E' obbligatorio portare scarpe da ginnastica di ricambio!!!

Iscrizioni: VENERDÌ 13 MARZO alle ore 17.30 presso la PALESTRA DELLE SCUOLE ELEMENTARI DI MONTESOLARO

PER INFO 3409031842 (Valentina) oppure via E-MAIL Angels21@live.it