



# COMUNE DI CARIMATE

(Provincia di Como)

## CORSI PATROCINATI DAL COMUNE DI CARIMATE

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORARIO	REFERENTE	RECAPITO
<b>CORE STABILITY</b>	Scuole Elementari Montesolaro	VENERDI'	18.00 – 19.00	Sig.ra Valentina Tagliabue	3409031842
<b>ZUMBA FITNESS</b>	Scuole Elementari Carimate	LUNEDI' MERCOLEDI' VENERDI'	18.30 - 20.30 19.30 – 21.30 19.30 - 20.30	Sig.ra Valentina Tagliabue	3409031842
<b>GAG PILATES</b>	Scuole Elementari Carimate	MARTEDI' GIOVEDI'	19.15 – 21.00 19.15 - 21.00	Sig.ra Maddalena Sternai	<a href="mailto:maddalenasternai@gmail.com">maddalenasternai@gmail.com</a>
<b>PILATES</b>	Oratorio Carimate	LUNEDI' VENERDI'	15.50 - 16.40 15.50 – 16.40	Sig.ra Maddalena Sternai	<a href="mailto:maddalenasternai@gmail.com">maddalenasternai@gmail.com</a>
<b>TOTAL BODY GAG</b>	Scuole Elementari Montesolaro	MARTEDI' GIOVEDI'	19.30 - 21.30 19.30 - 21.30	Sig.ra Alessandra Napoli	3807467997